

心理支援科学



岡田敦史

臨床心理学

研究テーマ

カウンセリング、フォーカシング、感情と身体・感覚イメージ、アレキシサイミア、人間性心理学など



研究室を目指す皆さんへ

フォーカシング指向アプローチに関する基礎と応用について興味を持っています。フォーカシングの考え方は、カウンセリングをアップデートするために欠かせません。

人の体験過程はどのように推進するのか。体験過程の変化とはどのようなものか等が問いとなります。

探究したいテーマは多岐にわたりますが、研究成果を論文として発表することの難しさを痛感しています。日々苦闘の連続です。

