# 医学部のなかに位置づけられる意義 東北・北海道の国立大学では初開設。

弘前大学医学部心理支援科学科

# 玉井 康之 教授

弘前大学医学部心理支援科学 科は公認心理師を養成する学科 です。平成27(2015)年に公認心 理師法が制定され、平成30 (2018)年4月から大学等での公 認心理師の養成が始まりまし た。そして青森県においても、公 認心理師の養成を目的として、 令和2(2020)年4月、弘前大学医 学部心理支援科学科が開設され



その特徴は、医学部の中に設置されたことです。令和4(2022)年12月時 点で、医学部にある心理養成課程は全国で2校のみです。弘前大学医学部に は医学科、保健学科、心理支援科学科の3つの学科があり、保健学科には看 護学、放射線技術科学、検査技術科学、理学療法学、作業療法学の5専攻があ ります。こうした各保健・医療分野の教員・学生が身近にいて、学生のうち から多職種との連携の感覚が身につきやすい環境にあります。

現在、ストレス社会と言われて久しいですが、家庭内暴力や摂食障害、不 登校・いじめ、ひきこもり、新型(非定型)うつ病、ブラック企業に象徴され る過重労働・過労死、いわゆる発達障害、犯罪被害者家族支援、被災地支援 など、注目される心理関連の話題は多岐にわたり、様々な分野で心理職の 活躍が求められています。心理職は、個人に対しては、人のこころや気持ち を感知し、慮り、寄り添い、自立を促すこと、心理検査等のクライエント(来 談者)の心理査定(アセスメント)、クライエントを巡る各専門職や各機関 との連携や協働のマネージメントを行い、社会に対してはメンタルヘルス 向上のための啓蒙活動を行うなど、広範囲に活動を行っています。

公認心理師になるには、大学院修士課程を修了後、あるいは国が定めた 科目を開講する4年制大学卒業後に特定の施設等で定められた期間の実務 経験を積んだ後の、2つのルートで公認心理師試験の受験資格を得、国家試 験に合格することが必要です。現在、当学科は令和6年度の大学院開設に向 けて設置準備中です。

少しでも多くクライエントの気持ちを感知し、慮り、寄り添い、表面的な 優しさではなく、クライエント自身が、思い通りになるわけではない現実 の人生を何とか過ごしていけることができるようになることを手伝える 実力を持ち、リサーチマインドを有した人材を育成・輩出することを目標

人の「こころ」に興味があり、意欲のある方のご入学をお待ちしています。





# 弘前大学問合せ先一覧

本学部案内の内容について質問等がある場合は、 下記にお問合わせください。

- ◎授業内容・カリキュラムについて 医学部保健学科学務担当 TEL 0172-39-5911
- ◎入学試験について 入試課 TEL 0172-39-3122・3123
- ◎学生寮について 学生課課外教育担当 TEL 0172-39-3107・3115
- ◎奨学金・授業料等免除について 学生課経済支援担当 TEL 0172-39-3117・3135

■公式HP・SNS情報





心理支援科学科HP





保健学科·心理支援科学科















## 弘前大学所在機関所在略図(弘前市)

● 事務局 ②人文社会科学部 ③教育学部 4) 附属小学校 5 附属中学校 6 附属特别支援学校 7附属幼稚園 3理工学部 9医学部医学科 ⑩附属病院 ⑪医学部保健学科∕大学院保健学研究科 12医学部心理支援科学科

₿農学生命科学部 ¼総合教育棟 ₲附属図書館 ⑩保健管理センター ⑪北鷹寮(男子) ⑬朋寮(女子) ⑩北溟寮(男子)

#### 本学までの案内

- 1.JR奥羽本線弘前駅下車
- (1)駅前中央口からバス
- ●桔梗野又は金属団地経由桜ヶ丘団地行き
- 本町バス停下車… ··徒歩2分 ●駒越経由藤代行き ●茂森新町行き ●四中校行き 大学病院前バス停下車: ·徒歩1分
- (2)駅前からタクシー… …約10分 2.弘南鉄道中央弘前駅下車· …徒歩7分



# 弘前大学

**HIROSAKI** UNIVERSITY

医学部心理支援科学科2024







# 医学部心理支援科学科の3つのポリシー

#### アドミッション・ポリシー

医学部心理支援科学科では、科学的思考力を有し、こころの問題を感受し、その問題を解決できる能力や生命に対する高い倫理性と豊かな人間性を有し、悩める人に寄り添い、心理支援職としての役割を通して地域住民の健康と福祉に寄与し、社会に貢献する地域のリーダーとなる人材の育成を目的としています。

そのような人材の育成を目指すにあたって、「卒業認定・学位授与の方針」(ディプロマ・ポリシー)と「教育課程編成・実施の方針」(カリキュラム・ポリシー)を十分に理解し、以下に掲げる学力・行動力・意欲を有する学生を求めます。

- ■心理支援職としての知識と技術を修得する のに必要な基礎学力
- ■他職種と連携しチームの一員として心理支援活動を実践するための行動力
- ■社会問題や地域の動向に関心をもち、心理支援職として社会に貢献する強い意欲

# カリキュラム・ポリシー

心理支援科学科では、高度な心理学、医学及び保健医療の知識・技能はもとより、豊かな人間性と倫理性を兼ね備え、地域の心理支援のリーダーとして地域住民の健康増進と福祉に貢献できる心理支援職の養成(具体的には公認心理師資格の取得)を目的として、教育課程の編成・実施方針をつぎのように定めます。

#### 教養教育科目について

- ■国際状況や地域状況を的確に見極める力
- ■地域の課題を発見・解決する力

#### 専門教育科目について

■地域で活躍できる心理支援職としての資質■公認心理師の国家試験受験資格を満たすた

#### めに必要な科目。

■基本的な医学及び保健医療の知識及び技能

医学部心理支援科学科において修得させる能力等

- ■専門的な心理学及び臨床心理学の知識及び 技能
- ■地域において適切な心理支援ができる実践力■福祉領域、教育領域、司法・犯罪領域及び産業・ 労働領域の基本的知識
- ■心理支援職としての責任感と倫理観を身に 付けた実践力

#### ディプロマ・ポリシー

心理支援科学科では、心理学分野における専門的知識・技能等を、医学・保健学分野における基本的知識・技能等を修得するとともに、豊かな人間性と倫理性を兼ね備え、地域の心理支援のリーダーとして地域住民の健康増進と福祉に貢献できるものに対して、学士(心理学)の学位を授与します。具体的には、つぎの目標に達していることが学位取得の要件となります。

- ■教養教育と専門教育を通して培った幅広い専門的な知識、心理学的支援の根幹となる心理学及び主要領域である医学・保健医療の基本的な知識・技術をもとに、地域が抱える心理学的課題の動向を見通す力を身につけていること。
- ■心理学を中心とした専門的知識・技術を、医学・保健医療分野をはじめとする諸分野で活かすことにより、支援を必要とする者及び地域が抱える心理学的課題を解決する力をもっていること。
- ■心理学に基づく支援方法及び医学・保健医療 の基本的な知識・技術等を修得し、社会貢献を 意識して、生涯にわたり自分自身を成長させ ていくための探求力を身につけていること。

# 開講科目·実習

# 開講科目

卒業するためには教養教育科目34単位、専門教育科目82単位(必修80単位、選択11単位)の合計127単位を取得する必要があります。そのためには4年間の計画的な履修が大切です。以下に紹介しているのは専門教育科目の一部です。

**1年次** (43単位)

心理学概論、臨床心理学概論、医学概論、保健学概論、 早期体験実習、心理学研究法、公認心理師の職責等

**2年次** (37単位) 発達心理学 I、発達心理学 II、心理学統計法、 知覚·認知心理学、感情·人格心理学、健康·医療心理学、 心理学実験、神経·生理心理学、学習·言語心理学、 心理演習(臨床心理学演習 I)等

3年次 (37単位) 障害者・障害児心理学、福祉心理学、心理的アセスメント、 教育・学校心理学、関係行政論、心理学基礎研究、社会・集団・ 家族心理学、心理演習(臨床心理学演習II)、司法・犯罪心理学、 産業・組織心理学、心理演習(臨床心理学実習)等

**4年次** (10単位) 生命倫理学、保健医療地域支援実習、臨床心理学研究、 卒業研究等

- ■取得学位/「学士(心理学)」(Bachelor of Psychology)
- ■取得可能な資格/認定心理士(学会認定資格)、児童指導員(任用資格)、心理判定員(任用資格)
- ■卒業後の進路/公認心理師受験資格取得のための大学院進学(令和6年度 設置予定)、地方上級心理職(心理系地方公務員)、家庭裁判所調査員、矯正 心理専門職、法務教官等

## 実習

公認心理師の資格を取得するためには、実習の単位を取得する必要があります。当学科では、医学部附属病院及び教育学部附属小中学校をはじめ、 県内の病院、精神保健福祉センター、児童相談所、青森県庁、少年鑑別所な どと実習提携を結んでいます。実習前後にはオリエンテーションや振り返 りを行い、理解を深めます。実習指導は公認心理師の資格を持つ教員が担 当します。

# 実習提携先施設

【医療】■弘前大学医学部附属病院 ■弘前愛成会病院 ■青森県立中央病院 ■青森県立つくしが丘病院

【福祉】■青森県立精神保健福祉センター ■青森県中央児童相談所 【教育】■弘前大学教育学部附属小学校·中学校

【産業・労働】■青森県庁 【司法・犯罪】■青森少年鑑別所



公認心理師に求められる5つの職域



# 履修モデル

1年生の前期は教養科目が中心となり、幅広い学問分野について学ぶことで見識を広げます。1年生の後期から心理学の専門科目も始まり、専門分野についての学びを深めていきます。専門科目では、講義だけでなく議

論や発表を中心とした演習や、心理学の研究法を身につけるための統計解析法や心理面接のロールプレイなどの実習形式による授業が行われます。

1年生前期	月	火	水	木	金
8:40~10:10	保健学概論	Listening		Reading	
10:20~11:50					
12:40~14:10		ゲーム理論	ウイルスの世界	人を育む営み	
14:20~15:50				人間の尊厳	
16:00~17:30	医学概論	青森の行政		情報処理入門B	

履修モデル・経済支援制度・入学案内

2年生前期	月	火	水	木	金
8:40~10:10					
10:20~11:50	発達心理学		人体機能学	子供・子育てと地域教育	感情·人格心理学
12:40~14:10	作業療法概論			知覚·認知心理学	精神医学
14:20~15:50	人体形態学				セルフケア論
16:00~17:30	心理学統計法				

# 授業紹介

#### 理学実験

私たちは世界をどのように認識しているのでしょうか?心理学実験では、さまざまな実験器具を用いて視覚や記憶、注意など、心の機能について検証するための手法を学びます。授業では学生自身が実験を体験し、得られたデータを分析してレポートにまとめます。

#### 発達心理学 | 、|

発達心理学の授業では、胎児期から老年期まで、人が生涯を通してどのように発達していくのかを取り上げます。特に、言語や認知、感情、パーソナリティ、自己と他者の関係性などの心理的発達について理解を深めます。また、発達障害や認知症といった、発達の中で支援が必要となる障害や疾患についても学びます。

#### 心理演習(臨床心理学演習Ⅰ、Ⅱ)

臨床心理学演習 I、IIでは、心理支援の専門家として求められる態度や傾聴の技法について、グループでの心理面接のロールプレイを通じて学びます。模擬面接を行う中で考えたことや感じたことを教員及び他の学生と振り返り共有することで、援助を必要とする人の心理的理解に必要な知識や技術、自らの理解を深めます。



#### 経済支援制度

#### 入学料·授業料減免制度

2020年4月から高等教育の就学支援新制度が開始されました。これにより、将来返還する必要のない「給付型奨学金」の給付対象者が拡充されると同時に、給付型奨学金の受給者は入学料・授業料が減免されます。本学は、この新しい制度の支援対象校に指定されています。

#### 日本学生支援機構奨学金制度

日本学生支援機構では、学業・人物ともに優秀であって、経済的に修学が 困難と認められた学生に奨学金を貸与、または給付する制度があります。

#### その他奨学金制

「弘前大学生活支援奨学金」など、本学独自の奨学金や、地方公共団体 (都道府県・市町村等)や民間団体が行う奨学金制度があります。

## 入試案内

#### ■修業年限/4年 ■定員/10名

■入学者選抜方(一般選抜)/前期日程/大学入学共通テスト·個別学力 検査・出願書類、私費外国人留学生入試/日本留学試験・小論文・面接

