

# 輪<sup>わ</sup>おんじ い 輪<sup>わ</sup> い



お気軽に  
どうぞ

誰もが気軽に参加して  
“話をする” “話を聞いてもらう”  
“認知症について知る” ことのできる  
カフェスタイルの交流場所

日時：毎月第3木曜日 午後1時30分～午後3時

場所：津軽保健生協会館1階（コープ和徳店となり）

参加費：無料

事前予約：不要 出入り自由です!!

問い合わせ先

弘前市第一地域包括支援センター

弘前市野田2丁目2-1

TEL.0172-31-1203





# ～内容～



体操・脳トレ



専門職へ相談



カフェタイム



軽作業



≡学習会



パンフレット配置

このほかいろいろ  
計画中



## 感染対策しています



ご連絡先の記入を  
お願いしています

## 令和5年度開催日

5月18日	10月19日
6月15日	11月16日
7月20日	12月21日
8月17日	令和6年 1月18日
9月21日	令和6年 2月15日